

THE PLACE

HOLMES PLACE HEALTH CLUBS MAG
www.holmesplace.pt / www.theplace.tv

HOLMES
PLACE

"É IMPORTANTE OUVIR O NOSSO CORPO"

RICARDO CARRIÇO

MOTIVAÇÃO PARA O TREINO
CONSELHOS DA INVESTIGADORA MICHELLE SEGAR

"NUNCA QUIS SER UM SEX SYMBOL"
SCARLETT JOHANSSON

USAIN BOLT
A HISTÓRIA DO HOMEM MAIS RÁPIDO DO MUNDO

VERÃO EM FORMA
EXERCÍCIOS NA PRAIA PARA MANTER A LINHA

BOAS SUGESTÕES: POWER VIBE E BODY BALANCE

DESIGN DE CASAS DE BANHO: CUIDAR DO CORPO E DA MENTE





Origami Vasca Extensa, Stocco

Noite escura. Chega a casa depois de um dia de trabalho que o deixou exausto. Hoje nem tempo teve de ir ao ginásio. Haverá algo melhor que um banho quente ou um duche reparador?

Com os níveis de stress a que estamos expostos diariamente, este cenário pode ser mais frequente do que desejaríamos. Uma realidade que nos levará a aconselhá-lo a renovar o equipamento de casa de banho, na tentativa de tornar esse espaço mais confortável e funcional.

Se já adiou por várias vezes a remodelação da sua casa de banho. Esta pode ser a altura certa para voltar a pôr o assunto no topo da lista de prioridades.

Afinal, todos queremos viver mais e melhor as áreas íntimas da casa. Sentimos necessidade do espaço de evasão que essas áreas nos proporcionam. No seguimento deste raciocínio, as casas de banho são óptimos espaços de refúgio e bem-estar.

Um espaço renovado e uma selecção certa dos equipamentos pode ser a oportunidade que faltava para relaxar, cuidar do corpo e da mente, sem sair da intimidade da sua casa.



Hidroline, Teuco



Coleção Faraway, Kos, Zuccheti



Feel free to compose, Axor



Essencial, Neutra

Revestimentos em alta

Além da cerâmica, materiais naturais como a pedra e o mármore conquistaram uma imensidão de opções de cores e desenhos que os mantém na linha da frente dos revestimentos para casas de banho.

Eles respondem ao desafio de nos envolver numa máxima de conforto, propiciando um ambiente de equilíbrio e harmonia que facilita a sensação de bem-estar que procuramos nesta divisão da casa.

O *design* dos equipamentos, e da generalidade dos materiais de casa de banho, é por este motivo tendencialmente minimalista na estética, mas rico nas texturas e na nobreza dos materiais.

Arriscamo-nos a dizer que os espaços de casa de banho deixaram de ser locais assépticos, "brancos imaculados", para terem na genética dos materiais o seu ponto forte.

A imponência da pedra natural, e o seu cruzamento em alguns casos com a madeira, como se vê na última colecção da marca Neutra, é um testemunho disso mesmo.

Tecnologia escondida

É difícil resistir ao ímpeto do avanço da tecnologia que os *designers* têm ao dispor para inovar nos equipamentos de casa de banho. As banheiras de hidromassagem, por exemplo, deixam de ter só as tradicionais saídas de ar. Podem ter pequenas fendas iluminadas com led, de onde vêm os jactos de água que nos fazem sentir a mergulhar numa sessão de cromoterapia, sem sair de casa.

É um avanço na sofisticação que está visível no modelo "Hidroline" da Teuco.

Este sem número de funcionalidades, abre-nos as portas para uma enorme liberdade de escolha. A começar na forma como desenhamos o espaço do lavatório, por exemplo, na colecção "Feel free to compose" da Axor.

Grandes soluções em espaços pequenos

Está aberto o caminho para o nascimento de soluções compactas.

Equacione uma cabine de sauna em espaços que à partida não seriam úteis pela dimensão relativamente reduzida que têm. Num canto mínimo pode-se proteger a colocação de uma sauna individual.

Um dos novos modelos que vimos recentemente em Milão, no Salão de Casas de banho, o "Inipi B", da Duravit, com 120x120 cm, é o testemunho desta nova realidade.

O "Inipi B" pode-se montar e desmontar facilmente. A marca publicita que é um modelo ideal para quem estiver numa casa arrendada, já que pode levar consigo a cabine quando estiver de saída.

quartosala
HOME CULTURE

Showroom: Praceta José Epifânio de Abreu,
n.º 4 (Marcação sob consulta)
2770-094 Paço de Arcos
Tel: 21 441 11 10
www.quartosala.com
www.facebook.com/QuartoSala