



NICKI MINAJ

CANTORA REVELA EXIGÊNCIAS NA CAMA P.34



ALEXANDRA LENCASTRE

ATRIZ SEM TEMPO PARA O AMOR P.29

SAPÓ JORNAIS

Vidas

SEMANA DE 27.06 A 03.07.2015

CONHEÇO

www.flashvidas.pt

ESTE SUPLEMENTO FAZ PARTE DA EDIÇÃO N.º 13 161 DO CORREIO DA MANHÃ E NÃO PODE SER VENDIDO SEPARADAMENTE



CUCA ROSETA



ANTÓNIO P. CERDEIRA



ANTONIO RAMINHOS



KATIA AVEIRO



ANDREIA SANTOS



NUNO GAMA



FRANCISCO PENIM



MAYA



Os mais

sexy

de Portugal

OITO FIGURAS PÚBLICAS ELEGERAM OS NOMES QUE AGORA VÃO A VOTAÇÃO P.12



SARA PRATA

NAMORA NA PRAIA COM LOURENÇO ORTIÇÃO P.03

ÊXITO
FESTIVAL SUMMER FEST

MÚSICA INVADE ERICEIRA

Buraka Som Sistema



DANIELA RUAH

QUER VOLTAR PARA PORTUGAL COM A FAMÍLIA P.24



LIFESTYLE

Sonhos coloridos

O quarto é um dos locais mais importantes da casa, por isso aposte numa decoração criativa

Dormir bem é importante para a nossa saúde e bem-estar, por isso o seu quarto deve ser um espaço confortável. Use a sua criatividade e também um pouco de ousadia e dê uma nova vida a um dos espaços mais importantes da sua casa. Inspire-se nas nossas sugestões.

ONDE COMPRAR:

1. Sugestão de ambiente, no QuartoSala

2. Estrutura de cama, no Ikea (239 €)

3. Candeeiro de mesa, na Loja do Gato Preto (19,95 €)

4. Cômida, na loja Viva (398 €)

5. Relógio de mesa, na Loja do Gato Preto (17,95 €)

6. Mesa de cabeceira, na Arboretto (174 €)

7. Organizador, na loja Viva (2,95 € cada)

8. Roupeiro, no Ikea (399 €)

9. Quadro, na loja Viva (38,80 €)



MADALENA VILLA LOBOS madalenav@gmail.com



dos



IDEIAS

Manchas de café

As manchas de café nos tapetes ou alcatifas podem ser eliminadas de forma muito simples: deita-se em cima da mancha água com soda. De seguida, deve apenas limpar e deixar secar.

Ovos fritos sem queimar

Para que os seus ovos fritos não fiquem queimados e as claras permaneçam bem brancas, borrife-os com água fria assim que os colocar na frigideira. Dessa forma, não corre o risco de queimar o ovo.

Dar lustro aos móveis

Para dar lustro aos seus móveis, deve fazer uma solução de uma parte de sumo de limão e duas partes de óleo vegetal. Depois, pode dar mais brilho passando com um pano de flanela.

Tirar verniz das unhas

Pode fazer um tira-verniz em casa de forma simples. Coloque uma esponja dentro de um frasco e faça um corte em X para lá colocar os dedos. De seguida, encha com o seu tira-verniz preferido.